

***TARDOR***

***JOVE  
ALT  
CAMP***



***2022***

MÉS INFORMACIÓ

---

JOVENTUT ALT CAMP

OFICINAJOVE@ALTCAMP.CAT · 977608560



# PROGRAMA

## OCTUBRE

**DIMECRES**  
**19 D'OCTUBRE**

**18:00H A LES 20:00H**  
**VALLS**  
**(CENTRE CÍVIC)**

### TALLER: ACOMPANYANT EN LA INCERTESSA

**A càrrec de l'entitat SEER.**

La incertesa en el món no només en el marc de la salut, sinó també en el context sociopolític global, ens fa viure situacions que ens poden provocar confusió, desànim, angoixa i inseguretats. **Com ho estem vivint? Ens donem un espai per respirar, sentir i aprendre a conviure amb la incertesa.**

Aquest taller ens permetrà comprendre les diferents fases que podem travessar en situacions emocionalment complexes i adquirir eines per gestionar les emocions que apareixen en cada una d'elles.

**Inscripció:** [vallsjove@valls.cat](mailto:vallsjove@valls.cat) / 630.476.151 / C Sant Pere, 2 (Despatx 1a Planta)



**DIJOUS**  
**20 D'OCTUBRE**

**18:00H A LES 19:30H**  
**PONT D'ARMENTERA**  
**(SALA DE LECTURA)**

### JOVES I FAMÍLIES: I DESPRÉS DE L'ESO, QUÈ?

**A càrrec de la Referent d'Ocupació Juvenil.**

Xerrada orientada a famílies i joves. Es donarà a conèixer el sistema educatiu a Catalunya i al nostre territori, les diverses branques i opcions de formació, inclosa la formació ocupacional, per tal de poder acompanyar a les persones adolescents en la presa de decisions educatives i del futur professional.

**Inscripció:** [aj.pontdarmentera@altanet.org](mailto:aj.pontdarmentera@altanet.org) / 617 841 261/ Pl. de l'església, 7 Pont d'Armentera.



**DIJOUS**  
**20 D'OCTUBRE**

**18H**  
**INSTAGRAM LIVE**  
**@SERVEIS\_JOVENTUT\_DT**

### TALLER: COM, ON I QUAN ENS POSEM A ESTUDIAR?

**A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ)**

Amb aquest taller aprendràs tècniques d'estudi i com planificar i organitzar el teu material d'estudi, per tal d'obtenir millors resultats acadèmics!



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

**DIMARTS**  
**25 D'OCTUBRE**

**18:00H**  
**MONTFERRI**  
**(SALA DE PLENS)**

## **CLAUS PER A L'ELABORACIÓ D'UN CV VISIBLE I COMPETITIU**

**A càrrec de la Referent d'Ocupació Juvenil -  
Esther Lòpez**

Xerrada orientada a joves a partir dels 16 anys. Es donaran a conèixer coneixements bàsics i consells pràctics per crear o modificar un currículum vitae i fer-lo més visible i competitiu segons els criteris del processos de selecció i les condicions del mercat laboral actual.

**Inscripció:** [aj.montferri@altanet.org](mailto:aj.montferri@altanet.org) / 977.620.377 / Carrer Major, 35 MONTFERRI



**DIMECRES**  
**26 D'OCTUBRE**

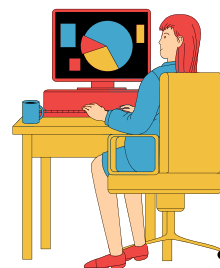
**18:00H**  
**MONTFERRI**  
**(SALA DE PLENS)**

## **XERRADA: JA TINC CV. I ARA QUÈ? AUTOCANDIDATURA I CANALS DE RECERCA DE FEINA**

**A càrrec de la Referent d'Ocupació Juvenil-  
Esther Lòpez**

Xerrada orientada a joves a partir de 16 anys. Aquesta te com a finalitat, donar a conèixer els principals canals de recerca de feina, fent especial atenció als més representatius del territori-comarca.

**Inscripció:** [aj.montferri@altanet.org](mailto:aj.montferri@altanet.org) / 977.620.377 / Carrer Major, 35 MONTFERRI



**DIJOUS**  
**27 D'OCTUBRE**

**18:00H**  
**MONTFERRI**  
**(SALA DE PLENS)**

## **XERRADA: L'ENTREVISTA DE FEINA**

**A càrrec de la Referent d'Ocupació Juvenil-  
Esther Lòpez**

Xerrada-taller orientada a joves a partir dels 16 anys. Es donaran a conèixer com preparar i afrontar amb èxit una entrevista de feina.

**Inscripció:** [aj.montferri@altanet.org](mailto:aj.montferri@altanet.org) / 977.620.377 / Carrer Major, 35 MONTFERRI



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

**DIJOUS**  
**27 D'OCTUBRE**

**17:00H**  
**EL PONT D'ARMENTERA**  
**(SALA DE LECTURA)**

## **XERRADA: ESCLAVES DE LA MODA**

**A càrrec de Lurdes Quintero - tècnica de consum**

Xerrada-taller orientada al públic en general. Es parlarà sobre la realitat de la indústria de la moda. D'on s'extreu el cotó? Qui cus la roba que hi ha a les grans botigues? Quins costos socials i medioambientals té el consum de roba barata? Ens podem alliberar de contribuir a aquesta espiral tan devastadora? Perquè les modes canvien tan sovint, quin efecte tenen les modes sobre nosaltres? El culte al cos, com ens afecta?

**Inscripció:** [aj.pontdarmentera@altanet.org](mailto:aj.pontdarmentera@altanet.org) / 617 841 261/ Pl. de l'església, 7 Pont d'Armentera.



**DIVENDRES**  
**28 D'OCTUBRE**

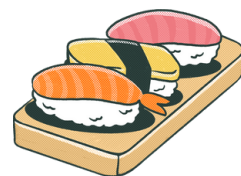
**18:00H**  
**PONT D'ARMENTERA**  
**(SALA POLIVALENT)**

## **TALLER DE SUSHI**

**A càrrec de Yolanda Gurí - Nutricionista**

T'agrada la cuina japonesa? En aquesta sessió aprendràs la tècnica bàsica per a preparar el teu propi sushi d'una manera fàcil i divertida. Al finalitzar el tastarem! \*Cal portar de casa: carmanyola, taula de tallar (no massa gran), ganivet esmolat, bol (per poder mullar-nos les mans mentre treballem).

**Inscripció:** [aj.pontdarmentera@altanet.org](mailto:aj.pontdarmentera@altanet.org) / 617 841 261/ Pl. de l'església, 7 Pont d'Armentera.



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

## NOVEMBRE

**DIMARTS**  
**8 DE NOVEMBRE**

**17.00H A 18:30H**

**ALCOVER**

(SALA D'ACTES CA COSME)

### TALLER: CLAUS PER A L'ELABORACIÓ D'UN CURRÍCULUM VITAE VISIBLE I COMPETITIU

**Amb la Referent d'Ocupació Juvenil - Esther Lòpez**

Xerrada orientada a joves a partir dels 16 anys. Es donaran a conèixer coneixements bàsics i consells pràctics per crear o modificar un currículum vitae i fer-lo més visible i competitiu segons els criteris del processos de selecció i les condicions del mercat laboral actual.

**Inscripció:** [pjalcover@alcover.cat](mailto:pjalcover@alcover.cat) / 977.760.595 / Pl. Cosme Vidal, 5 Alcover.



**DIMECRES**  
**9 DE NOVEMBRE**

**18H A 19:30H**

**VALLS**

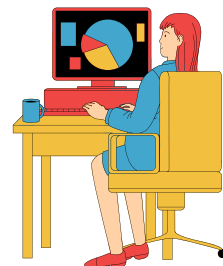
(SALA D'ACTES CENTRE CÍVIC)

### XERRADA: JA TINC CV. ARA QUÈ? AUTOCANDIDATURA I CANALS DE CERCA DE FEINA

**A càrrec de la Referent de Garantia Juvenil**

Xerrada orientada a joves a partir de 16 anys. Aquesta te com a finalitat, donar a conèixer els principals canals de recerca de feina, fent especial atenció als més representatius del territori-comarca.

**Inscripció:** [vallsjove@valls.cat](mailto:vallsjove@valls.cat) / 630.476.151 / C Sant Pere, 2 (Despatx 1a Planta)



**DIJOUS**  
**10 DE NOVEMBRE**

**17:30H A LES 18:30H**

**INSTAGRAM LIVE**

**@OFIJOVEALTCAMP**

### XERRADA: ESTUDIAR A L'ESTRANGER

**A càrrec de l'Ass. Obre't Ebre**

Coneix les diverses oportunitats i programes per estudiar a l'estranger amb aquesta xerrada! Parlarem de les agències que gestionen estudis a l'estranger, de les convalidacions d'estudis necessàries, de les opcions de batxillerat i cicles formatius a l'estranger, així com de totes les beques i oportunitats disponibles!



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

**DIMECRES 23  
DE NOVEMBRE**

**18:30H**

**MONTFERRI**  
(SALA DE PLENS)

## **XERRADA: LES DONES COM A OBJECTE DE CONSUM**

**A càrrec Lurdes Quintero - tècnica de consum**

El consumisme impregna tots els àmbits de la nostra vida i ens movem seguint les pautes que dicta la publicitat; ens passem la vida treballant, bàsicament per poder consumir més i més. La dona ha estat sempre un objecte de consum: Què en penseu dels anuncis que ens mostren un model de dona amb un cos perfecte, ideal, a punt per a ser consumida per l'home? I de la seva necessitat de seguir consumint cosmètics, roba, accessoris, etc., perquè la seva autoestima depèn d'un model publicitari i de l'aprovació de l'home? En aquest taller s'aprofundeix en aquests aspectes i es pren consciència de la situació per tal que pugui arribar a actuar conscientment i millorar la situació de la dona també en l'àmbit de la societat de consum.

**Inscripció:** [aj.montferri@altanet.org](mailto:aj.montferri@altanet.org) / 977.620.377 / Carrer Major, 35 MONTFERRI



**DIJOUS 24 DE  
NOVEMBRE**

**17:00H**

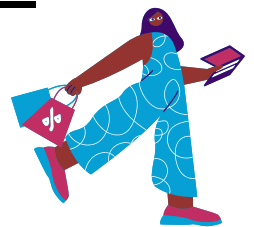
**EL PONT D'ARMENTERA**  
(SALA DE LECTURA)

## **XERRADA: LES DONES COM A OBJECTE DE CONSUM**

**A càrrec Lurdes Quintero - tècnica de consum**

El consumisme impregna tots els àmbits de la nostra vida i ens movem seguint les pautes que dicta la publicitat; ens passem la vida treballant, bàsicament per poder consumir més i més. La dona ha estat sempre un objecte de consum: Què en penseu dels anuncis que ens mostren un model de dona amb un cos perfecte, ideal, a punt per a ser consumida per l'home? I de la seva necessitat de seguir consumint cosmètics, roba, accessoris, etc., perquè la seva autoestima depèn d'un model publicitari i de l'aprovació de l'home? En aquest taller s'aprofundeix en aquests aspectes i es pren consciència de la situació per tal que pugui arribar a actuar conscientment i millorar la situació de la dona també en l'àmbit de la societat de consum.

**Inscripció:** [aj.pontdarmentera@altanet.org](mailto:aj.pontdarmentera@altanet.org) / 617 841 261/ Pl. de l'església, 7 Pont d'Armentera.



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

**DILLUNS 28 DE  
NOVEMBRE**

**18H**

**VALLS**

(SALA D'ACTES CENTRE CÍVIC)

## **XERRADA: LES DONES COM A OBJECTE DE CONSUM**

**A càrrec Lurdes Quintero - tècnica de consum**

El consumisme impregna tots els àmbits de la nostra vida i ens movem seguint les pautes que dicta la publicitat; ens passem la vida treballant, bàsicament per poder consumir més i més. La dona ha estat sempre un objecte de consum: Què en penseu dels anuncis que ens mostren un model de dona amb un cos perfecte, ideal, a punt per a ser consumida per l'home? I de la seva necessitat de seguir consumint cosmètics, roba, accessoris, etc., perquè la seva autoestima depèn d'un model publicitari i de l'aprovació de l'home? En aquest taller s'aprofundeix en aquests aspectes i es pren consciència de la situació per tal que pugui arribar a actuar conscientment i millorar la situació de la dona també en l'àmbit de la societat de consum.



**Inscripció:** [vallsjove@valls.cat](mailto:vallsjove@valls.cat) / 630.476.151 / C Sant Pere, 2 Valls (Despatx 1a Planta)

**DIMARTS 29 DE  
NOVEMBRE**

**18H A 20H**

**ALCOVER (SALA  
D'ACTES CA COSME)**

## **TALLER: JO SENTO, EM SENTS?**

**A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ)**

Amb aquest taller aprendràs a identificar les emocions i com connectar-te a elles. A més, se't facilitaran eines i estratègies per aprendre a gestionar les emocions relacionades amb el procés d'aprenentatge (frustració, ansietat per anticipació davant els exàmens, etc.)



**Inscripció:** [pjalcover@alcover.cat](mailto:pjalcover@alcover.cat) / 977.760.595 / Pl. Cosme Vidal, 5 Alcover.

**Organitza:**



**oficina Jove**  
de l'Alt Camp



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**

# PROGRAMA

## DESEMBRE

**DIMARTS  
13 DESEMBRE**

**17:00H A LES 20:30H**

**ALCOVER**

(SALA D'ACTES CA COSME)

### TALLER: QUI SOC I COM EM VEUEN

#### A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ)

Aquest taller t'ajudarà a realitzar un procés d'autoconeixement i a prendre consciència de la imatge que transmits a la resta del món. A més, se't facilitaran eines per millorar la teva interacció amb l'entorn i per afrontar el teu **futur laboral**; com és el cas de l'entrevista de feina.

**Inscripció:** [pjalcover@alcover.cat](mailto:pjalcover@alcover.cat) / 977.760.595 / Pl. Cosme Vidal, 5 Alcover.



#### Organitza:



**oficina Jove**  
de l'Alt Camp



**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA!**



INAUGURACIÓ  
27 D'OCTUBRE  
A LES 18H

# Vine AL LOCAL DE JOVES



## LA FÀBRICA

El Pla de Santa Maria

OBERT CADA DIJOUS DE LES 18H A LES 20H

PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS  
ACCÉS LLIURE

Espai on trobar-te amb les amistats, compartir moments,  
participar d'activitats lúdiques i passar-t'ho bé!

MÉS INFORMACIÓ:

977608560 · JOVENTUT@ALTCAMP.CAT

# Programació

# TARDOR

LOCAL DE JOVES LA FÀBRICA  
EL PLA DE SANTA MARIA  
GRATUÏT

ROOM SCAPE SEX  
EDUCATION  
10 DE NOVEMBRE  
A LES 18H

MASTERCLASS DE  
HIP HOP  
8 DE DESEMBRE  
A LES 18H



Servei d'orientació laboral i  
educativa.  
A càrrec de la Referent  
d'Ocupació Juvenil.



Dijous 17 de novembre  
Dijous 15 de desembre  
de 18 a 20h

MÉS INFORMACIÓ: 977608560 · JOVENTUT@ALTCAMP.CAT



oficina Jove  
de l'Alt Camp

Àrea Bàsica de  
Serveis Socials  
Alt Camp



Consell Comarcal  
de l'Alt Camp



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut





**MISSATGES**

**ARA**

# Nou servei de suport educatiu a Alcover!

*Espai on fer els deures, connectar-te a internet, fer treballs en grup, resoldre dubtes i/o trobar suport en les matèries. T'hi esperem 😊*

**DIRIGIT A JOVES A PARTIR DE 12 ANYS**



**CADA DIMECRES**



**DE LES 17:30H A LES 19:30H**



**A LA SALA D'ESTUDI DE CA COSME, ALCOVER**

Gratuït · Accés lliure

## Més informació:



PIJ Alcover (Ca Cosme)  
Plaça d'en Cosme Vidal, 5



[pjalcover@alcover.cat](mailto:pjalcover@alcover.cat)



977 760 595





**MISSATGES**

**ARA**

# Nou servei de suport educatiu a Vila-rodona!

*Espai on fer els deures, connectar-te a internet,  
fer treballs en grup, resoldre dubtes i/o trobar  
suport en les matèries. T'hi esperem 😊*

**DIRIGIT A JOVES A PARTIR DE 12 ANYS**



**CADA DIMARTS**



**DE LES 16.30H A LES 18H**



**AL LOKAL JOVE, VILA-RODONA**

**Gratuït · Accés lliure**

## Més informació:



Biblioteca de Vila-rodona  
c/ de les Hortes, 4



[joventut@vila-rodona.cat](mailto:joventut@vila-rodona.cat)



977 63 90 32



Ajuntament de  
**Vila-rodona**



oficina **Jove**  
de l'Alt Camp

Àrea Bàsica de  
Serveis Socials  
Alt Camp



Consell Comarcal  
de l'Alt Camp



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut

A PARTIR  
DEL 2 DE  
NOVEMBRE

# PUNT PRESERVATIU

*Protegeix-te i protegeix a les altres  
persones en les relacions sexuals!*

Sollicita el teu preservatiu als següents punts de la comarca, que tenen el distintiu "Punt Preservatiu".

\*Distribució fins a esgotar existències.

- ✓ ANÒNIM
- ✓ GRATUÏT
- ✓ PER A JOVES FINS ALS 30 ANYS COMPLERTS

## ALCOVER

### CAP Alcover (ABS Alt Camp Oest)

Sollicita el teu preservatiu a l'entrada del CAP.

- Adeça: c/Fonts del Glorieta, s/n
- Telèfon: 977 76 06 90
- Horari: Cada divendres, de 13h a 20h

### PIJ Alcover (Ca Cosme)

Sollicita el teu preservatiu al taulell de recepció

- Plaça Cosme Vidal, 5 Alcover
- Telèfon: 977 76 05 95
- e-mail: pijalcover@alcover.cat
- Horari: de dilluns a dijous de 10h a 13h i de 16h a 19h, i els divendres de 10h a 13h.

## EL PLA DE SANTA MARIA

### Local de Joves "La Fàbrica"

Sollicita el teu preservatiu a la dinamitzadora juvenil

- Adeça: Passeig del Pla, s/n
- Horari: Cada dijous de 18h a 20h

## PUIGPELAT

### Local de Joves (Casal Puigpelatenc)

Sollicita el teu preservatiu al dinamitzador juvenil

- Adeça: c/ Major, 53
- e-mail: dinamitzacio@puigpelat.altanet.org
- Horari: Cada divendres de 18h a 20.30h

## VILA-RODONA

### Lokal de Joves

Sollicita el teu preservatiu a la dinamitzadora juvenil

- Adeça: c/ del Casal, S/N Vila-rodona
- Telèfon: 699 645 914
- e-mail: joventut@vila-rodona.cat
- Horari: dimarts de 16:30 a 18h

## VALLS

### CAP Dr Sarró - Valls

Sollicita el teu preservatiu al taulell de recepció

- Adeça: c/ Vallvera, 8
- Telèfon: 977 60 20 00
- Horari: De dilluns a divendres de 8h a 20h, i dissabte de 8h a 15h.

### Oficina Jove de l'Alt Camp (Consell Comarcal de l'Alt Camp)

Sollicita el teu preservatiu al taulell de recepció

- Adeça: c/ Mossèn Martí, 3
- Telèfon: 692 358 963
- e-mail: oficinajove@altcamp.cat
- Horari: de dilluns a divendres de 8.30h a 14.00h

### Valls Jove (Centre Cívic de Valls)

Sollicita el teu preservatiu a Joventut (despatx 1r pis)

- Adeça: c/ Sant Pere, 2
- Telèfon: 630 476 151
- e-mail: vallsjove@valls.cat
- Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h, i els dimarts i dijous de 17h a 19h

*Segueix a l'Oficina Jove de l'Alt Camp!*



@ofijovealtcamp



@ofijovealtcamp



Oficina Jove Alt Camp



consellaltcamp.cat/joventut

# *JOVENTUT ALT CAMP*



**C/MOSSÈN MARTÍ, 3 43800 VALLS**



**OFICINAJOVE@ALTCAMP.CAT**



**977608560**



**692 358 963**



**WWW.ALTCAMP.CAT/JOVENTUT**

*SEGUEIX-NOS A LES  
XARXES SOCIALS!*



**OFICINA JOVE DE L'ALT CAMP**



**@OFIJOVEALTCAMP**



**@OFIJOVEALTCAMP**



Àrea Bàsica de  
Serveis Socials  
Alt Camp

oficina **Jove**  
de l'Alt Camp

**xnej** xarxa nacional  
d'emancipació juvenil

**alt  
CAMP** Consell Comarcal  
de l'Alt Camp

**Generalitat de Catalunya**  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut

**SOC** Servei d'Ocupació  
de Catalunya

**Generalitat de Catalunya**